



# Trainingsplan 2015



**Achtung: Plätze sind nur in Verbindung mit gestecktem Schild „TRAINING“ reserviert, mit Stern markierte Plätze nur bei Bedarf!**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>Platz 3 (+4*)</b> Damen 50 16.00 – 18.00h	<b>Platz 1+2+3(+4*)</b> Herren 60 1+2 16.30 – 18.30h	<b>Platz 1+2 (+7*)</b> Herren 30 18.00 – 20.00h
<b>Platz 3+4 (+2*)</b> Montagstreff 18.00 – 20.00h ab September: 17.30 – 19.30h	<b>Platz 5</b> Training Karin, Florian, Fabian 16.00 - 20.30h	<b>Platz 5</b> Training Klaus 17.00 – 19.00h	<b>Platz 1 (+ 2*)</b> Herren 40 18.30 – 20.30h	<b>Platz 5</b> Training Hartwig, Klaus 13.30 – 18.30h
<b>Platz 5</b> Training Hartwig, Karin, Vitali 13.15 – 20.00h	<b>Platz 6</b> Training Klaus, Karin, Florian 16.30 - 20.00h	<b>Platz 6</b> Training Fabian 18.00-20.00h	<b>Platz 5</b> Training Karin 17.00 - 20.00h	<b>Platz 6</b> Training Vitali 18.00 – 19.00h
<b>Platz 6</b> Training Hartwig, Karin, Fabian 17.00 – 20.00h	<b>Platz 11</b> Training Fabian 18.30 -19.30h	<b>Platz 7 (+ 8*)</b> Damen 30 18.30 - 20.30h	<b>Platz 6</b> Training Hartwig 14.00 - 20.00h	<b>Platz 5+6 (+11*)</b> Herren 1+2 19.00 – 21.00h
		<b>Platz 11</b> Hobby Damen 18.00 - 20.00h		